

Mistři úspěchu

Sada 3 esencí

Sandra Epstein vytvořila tuto sadu především pro období, kdy potřebujeme vyrovnat 3 naše aspekty, jež jsou naší hybnou silou:

1. **Kdo jsme a jaké jsou naše talenty!** Někdy v sobě máme spící potenciál a schopnosti, které jen potřebujeme probudit s radostí!
2. **Být si vědomí toho, jakou aktivitu milujeme,** aniž bychom pro ni měli speciální nadání, ale plamen života se rozhoří a z očí vycházejí zářivé hvězdičky, když tuto aktivitu začneme dělat.
3. **Naše cíle, jak řídíme to, kým jsme tak, abychom byli produktivní.** Vstupujeme do synergie s našimi potřebami, čilostí a smyslem života. Probouzíme touhu přinést odkaz našeho života tomuto světu.

Existují 3 úrovně (dimenze), které tvoří naši integritu:

Talent – Vášeň – Směř

Tato trilogie vám pomůže, abyste vytvořili prostor, kde opravdu naleznete své štěstí, probudí vás, abyste viděli svět v těchto třech úrovních:

Já a já – čas, který věnujete kontaktu se sebou, svým potřebám a kvalitě emoční výživy a tomu, zda si dovolíte být otevření

Já a ostatní – kvalita vztahů, probuzení vašeho plamene, kvalita vašich vztahů bude taktéž probuzena

Já a má role ve společenství – jakou kvalitu budu vyjadřovat v rámci společnosti, ve světě. Podporuje nás, abychom nebyli pasivní a zanechali náš odkaz. Nezáleží na velikosti vašeho činu, ale na tom, zda tento čin přinese nějakou změnu a bude přínosem.

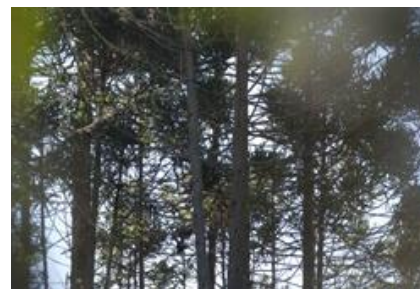
Jak esence používat:

1. Každý týden 1 esenci, začnete esencí Talent, pak Passion, pak Direction (7 kapek 3x denně)
2. Každý den 1 esenci (např. pondělí Talent, úterý Passion, středa Direction, čtvrtek Talent.... Atd. až do využívání lahviček) 7 kapek 3x denně

TALENT

Tato cesta začíná tím, jak zacházíte sami se sebou. Znáte své potenciál, limity, co se vám líbí a co ne, **co je ten váš proud**, tzn. aktivity, u kterých cítíte, že jste to vy a vyjadřujete je snadno.

Směs obsahuje esence: Oribá, Ararybá, Soberania



Otázky k pozorování:

- Které kvality a schopnosti jsou vaše základní?
- Co je pro vás obtížné?
- Jaká schopnost vyžaduje od vás velké úsilí, když ji chcete vyjádřit?
- A při které se cítíte absolutně svobodně, uvolněně a šťastní?
- Které aktivity vám přinášejí pocit, že to je ten váš proud?

PASSION (Vášeň)

Vášeň je esence, která umožní, aby náš vnitřní plamen života nikdy neuhasl. Udrží je při životě, protože bez něj je život nudný a bez významu. Je to plamen, který dodává chuť našim cyklům, který není závislý na našich talentech – tzn. pokud rádi zpíváte, ale nemáte na to talent, zpívejte, protože vás to nabíjí. Samotné vyjádření je tím, co vás rozhoří. Pokud se živíte svým talentem a tento není současně zatím z oblasit vaší vášně, je důležité, abyste své vášně praktikovali alespoň jako koníček, protože pak se budete cítit v rovnováze a šťastní.

Směs obsahuje esence: Tauá, Cajú, Kundalini



Otázky k pozorování:

- Které činnosti rádi děláte?
- Které aktivity od vás vyžadují úsilí?
- Které činnosti vůbec nesnášíte?
- Které činnosti děláte s velkým potěšením? Co přitahuje váš zájem a způsobí, že ztratíte pojem o čase?
- Existuje nějaký projekt, který vás opravdu naplňuje entusiasmem? Přirozeně, bez jakéhokoli nátlaku?

- Pokud byste nemuseli myslet na peníze a zodpovědnost, jak byste naložili se svou vitalitou?

DIRECTION (Směr)

První úroveň směru je schopnost spojit talent a vášeň a obě je ukotvit v aktivitě. Druhá úroveň směru je propojení této aktivity s pomocí světa, aby se stal lepším, a nezáleží zde na velikosti projektu ale na tom, kolik hodin mu věnujete. Třetí úroveň směru se týká odkazu, který si přejete světu přinést tím, že vytvoříte rozdíl díky aktivitě, o níž cítíte, že je vaším proudem, vášní a směrem současně.

Směs obsahuje esence: Ararybá, Uirá, Renascer



Otázky k pozorování:

- Líbí se vám vaše činnosti? Sepište je.
- Máte pocit, že vyjadřují váš osud?
- Co cítíte, že je zapotřebí změnit?
- Když se spojíte se svou svobodnou vůlí, jaké aktivity byste rádi dělali?

www.araretama.cz

- Cítíte se zavázáni tkát své aktivity tak, aby pomohli světu být lepší? Jak?