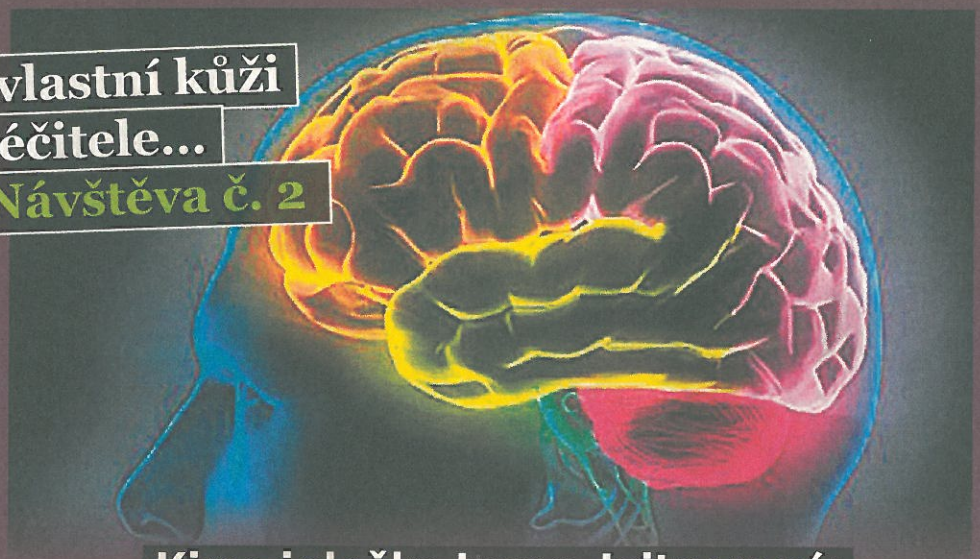
Na vlastní kůži
u léčitele...
Návštěva č. 2



Kineziložka Ivana Jaitnerová:

Vstoupí do vaší paměti a odblokuje vám problém

Máte osobní či vztahové problémy? Drtí vás stres, úzkost, jste bezradní, trápí vás choroba? Zkusili jste si přiznat, že ve většině se všechny trable odehrávají ve vaší hlavě? Kineziložka Ivana Jaitnerová (49) z pražské Hůrky vám třeba může pomoct. Vstoupí s vámi do vaší minulosti a všechno, co vám může podvědomě bránit v rozvoji, odblokuje. Budete se cítit, jako byste se znova narodili...

K čemu slouží kineziologie

Paní Ivana je poradce, terapeut a kineziolog, své léčitelské profesi se věnuje od roku 1996. „Mluvíme o kineziologii, metodě tzv. jednotného mozku. Testuji na rukou a ptám se těla, kde jsou uloženy všechny zážitky od početí, těhotenství až do přítomnosti. Když člověk určité situace nezvládne, má tendenci se zablokovat.," vysvětluje Ivana Jaitnerová.

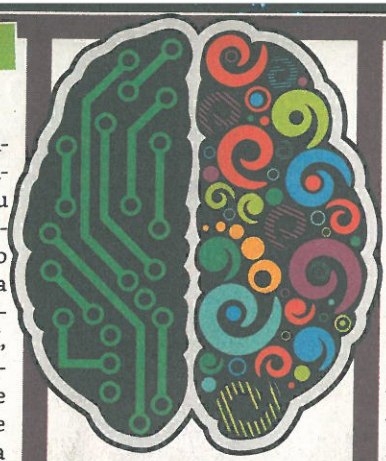
Kdo vyhledává kineziologa?

Přicházejí převážně ženy. Více totiž důvěřují, nechají si poradit. Nejsou ješitné; muži si většinou problém nepřipouštějí. Drtivá většina klientů k Ivaně Jaitnerové chodí s pochroumanými vztahy. I rodiče s malými dětmi, které mají nějaký problém. Jde například o nesoustředěnost, dyslexii, dysgrafii... „Většinou se zjistí, že problém není v dítěti, ale v matce. Tak se pracuje s matkou, někdy také s otcem," dodává. V rodině se může dít něco, co rodiče nezvládli a přenesli na svoje dítě.

Spouštěče

Trable mívají původ v zablokování, v tzv. nevědomí.
A tělo spouští určité reakce. Strach, fobie, vztek, pocit viny, nerozhodnost, můžete i onemocnět.

Jak od toho odpomoct? „Dá se tím vyřešit opravdu všechno. Jde o to, jít s klientem do



hloubky, pak se dá vystopovat příčina a odblokovat ji. Člověk je schopen změnit chování, uzdravit se," říká kinezioložka. Nezřídka bývají zablokovány orgány i čakry. „Musí vám spolupracovat obě hemisféry mozku. Pokud se vám něco stane, máte nepříjemný zážitek, hemisféry se odpojí a přestávají spolu komunikovat.," říká kinezioložka.

Odblokování

Jak to tedy chodí při sezení, hledání problému a terapii? „Vrátíme se s klientem do minulosti, a pomocí svalů jeho tělo ukáže, na jaký věk je potřeba se podívat. Při odblokování se ta situace vybaví znova, i když o ní člověk už dnes ani neví," vysvětluje Ivana Jaitnerová celý proces.
Při rozhovorech se vyplaví emoce, uvolní stres a hemisféry začnou pracovat.
Jak se to projevuje? Třeba přestanete mít strach odejít z nefunkčního vztahu, nebudete se bát a zjistíte, že máte sílu jít dál.

Příběh klientky
Vyléčila si rakovinu...

PRAHA – Kineziologie mění životy. Ale nezáleží to jen na kineziložce, ale i na klientovi. Ten si musí uvědomit, že v sobě má odpovědi na zásadní otázky. Kineziolog slouží jako opora, prostředník.
Aby si klient uvědomil, jak má změnit svoje chování. „Pokud má člověk vnitřní motivaci, tak je připraven udělat změny. Dá se mu pomoci a v lidech se vždy něco posune, změní. Navenek začne jinak jednat a okolí na něj začne reagovat," usmívá se Ivana. „Měla jsem klientku, která měla rakovinu ledviny, a vypadalo to docela špatně. Bylo jí přes padesát. Pracovali jsme s ní, byla u mě asi pětkrát a ukázalo se, že setrvávala v partnerském vztahu, který nebyl v pořádku. Většinou se stává, že lidé od sebe neumí odejít a pak onemocní," začíná vyprávět příběh, kdy pomohla.

Žijte vlastní život

Ta paní víc žila životy ostatních, obětovala se, nechávala se využívat. „A tak přišla nemoc, aby jí řekla, že se děje něco, co by měla změnit," pokračuje. „Člověk musí pochopit, proč vypadl z té rovnováhy natolik, aby musel onemocnět. Když to přijme, tak se uzdraví."
Lidé kolem padesátky by měli žít naplno. Ne se věnovat jen dětem, vnoučatům a být otrokem. „Když jsme se pak potkaly po delší době, ona už odešla od muže, postavila se na vlastní nohy, začala studovat alternativní léčení a uzdravila se. Rakovina odešla a vzali jí invalidní důchod, protože se uzdravila," usmívá se Ivana.

Redaktorka Blesku Aneta podstoupila terapii...

Každý máme nějaký prožitek...

Na první sezení s kineziložkou jsem šla jako absolutní laik. Vůbec jsem netušila, co mě čeká. Jak prakticky podobné setkání vypadá. Vím, že každý - i když se zdá být šťastný - si v životě prožil něco, co mu podvědomě brání dělat určité věci. Ať už se to stalo ve školce, nebo v zaměstnání. Už jen životní styl, kterým žijeme nás může zablokovat.

Našli jsme malichernost, ale přece...

Poté si stoupnete naproti paní Jaitnerové a ona vás chytí za ruce. Musíte zhluboka dýchat. Ruce vám položí na body, o kterých vy sami ani nevíte a pohybuje vašima rukama. Asi po minutě vám řekne věk, kdy jste se mohli zablokovat. Ptá se vás, co se v tom období mohlo stát. Nemusíte si nic vybavit, na nic si vzpomenout. Byla jsem překvapená, vše přesně sedělo. Zase tak nic strašného se mi samozřejmě nestalo, ale štěstí jako mám já, nemusí mít každý... Sice jsme přišly na relativní hloupost, ale dnes už vím, že v některých vztazích a při rozhodování mě zážitek z dětství limituje. Aneta KÁRNÁ

Brněly mě nohy, bolelo na hrudi

Když už jste se dozvěděli, že vás něco zablokovalo a kdy, a brání vám to v dalších věcech, položí vám jednu ruku na čelo, druhou na záda a donutí vás vzpomenout si. Pak se vrátíte do minulosti a situaci si vybavíte. „Co byste dnes dělali jinak?" Ptá se kinezioložka. Určitě byste situaci řešili jinak než tenkrát. Při tom povídání jsem cítila, jak se pomalu uvolňuji, blok mizí. Bolelo mě na hrudníku a brněly mě nohy. Musela jsem zhluboka dýchat, měla jsem velkou žízeň. Po chvíli vše odeznělo, a já se mohla zase zhluboka nadechnout.