

Kineziologie ONE BRAIN cesta ke zdraví duše a těla



Kineziologie má ve světě dobré jméno. Osvícenými evropskými zeměmi jsou například Nizozemsko a Maďarsko, kde kineziologii považují za plnohodnotnou metodu léčby hrazenou zdravotními pojišťovnami. Podobně tomu je ve Spojených státech.

Jak to funguje?

Kineziologie je nauka o pohybu a jako taková se dá studovat i na lékařských fakultách. Typ kineziologie, s níž se můžete nejčastěji setkat, se nazývá One Brain. I ona vychází z testování svalů. Tělo si totiž na buňčné paměti zaznamenává veškeré informace, přičemž negativní informace nám mohou způsobovat bloky, které se pak projeví v mnoha rovinách našeho života.

Princip kineziologie spočívá v tom, že certifikovaný terapeut jemným tlakem na klientovo předloktí zjišťuje svalovou odpověď na otázky. Je nutné ptát se tak, aby šlo odpovídat ANO/NE. Pomocí svalového testu terapeut vyhledá věk, kdy nastal blok, a vytestuje zablokovanou emoci (nemilovaný, nevítaný, sebetrestající, opuštěný apod.). Poté klienta uchopí za temeno hlavy a druhou rukou za čelo a klient si postupně vybavuje situaci, kte-

rou v minulosti nezvládl a která způsobila blok. Při tom se většinou uvolňují nashromážděné emoce velmi často v podobě slz, hněvu, viny atd.

Odblokování samotné trvá 60 až 90 minut, přičemž mezi jednotlivými sezeními by měl být 2 až 3 týdny odstup, aby se nově otevřená situace měla příležitost pročistit a klient si osvojil nový postoj. Během této doby se většinou uvolní další téma k odblokování. Celkový počet terapií je ryze individuální, podle závažnosti vašeho problému. Někomu stačí sezení tří, někdo potřebuje více.

A co děti?

Možná vás napadne, že by kineziologie mohla pomoci i vašim ratolestem. „Ano, kineziologie pomáhá i dětem, prakticky od novorozenců. Jenom se do zhruba čtyř, pěti let odblokovávají přes maminku. Některé čtyřleté děti samy zvládají odblok v po-



hodě, další nejsou zralé ani v pěti letech. Je vždy lepší, když u toho dítě je, i když pracuje s maminkou – kolikrát se zdánlivě bezdůvodně rozpláče, zkrátka je na něm vidět, že se něco děje,“ vysvětluje Ivana Jaitnerová. Velké úspěchy kineziologie slaví u hyperaktivních dětí, dětí s dysfáziemi a dysfunkcemi (dyslekci, dysgrafici apod.), ale i dětem s Aspergerovým syndromem dokáže výrazně usnadnit život.

Nebuduťte ale překvapeni, pokud přijdete s dítětem a terapeut doporučí odblokování i rodičům. Mnohdy totiž v rodině je nevyřešený problém, který dítě pouze zrcadlí.

Metoda pro (skoro) každého

Kineziologické odblokování může podstoupit skoro každý. „Důležité je, aby člověk chtěl se svým životem něco udělat, někam se posunout. Za svou mnohaletou praxi jsem měla jen několik klientů, kteří i přes odblokování nechtěli nic dělat, pracovat na sobě, a chodili si jen pro energii. A tak jsme se rozloučili,“ krčí rameny kinezioložka. Jinak neexistují žádná zdravotní omezení. Snad jen v případě antidepresiv je práce trochu ztížená, ale ne nemožná. Antidepresiva fungují jako vypínač emocí, a poprvadě, je opravdu jednodušší zmáčknout vypínač – spolknout pilulku, než si sáhnout do sebe a probolet si nezbytné. Ale pokud člověk opravdu chce, ani antidepresiva mu nezabrání.

S čím může kineziologie pomoci?

Nejčastěji kineziologii vyhledávají lidé, kteří řeší problémy vztahové – avšak nejen partnerské vztahy. Příčina většiny problémů pak tkví v těhotenství, porodu a raném dětství zhruba do sedmi let. V pozdějším věku už se bloky pouze nabalují na již vytvořený základ. Řešit se ale dají i jiné problémy – např. psychické i fyzické potíže, „motání se v bludném kruhu“ v práci a řada dalších –

alergie, atopický ekzém, fóbie a strachy, neschopnost nalezení životního směru a přijetí zodpovědnosti.

Pomocí kineziologie se dají léčit i hluboká traumata a šoky – zneužívání, znásilnění, ztráta blízké osoby, rozvod, následky nehod a úrazů.

Bachovy esence

Esence, to je 38 výtažků z nejrůznějších květů a rostlin. Pomáhají člověku zvládnout nejrůznější záporné emoce, harmonizovat mysl a duši a tím nastartují přirozenou obranyschopnost organismu.

Pomocí kineziologického testu vám terapeut může vytestovat směs esencí, která je v dané chvíli pro vás nejlepší.

Celé to funguje tak, že esence pomohou uvolnit zablokovanou životní energii a uvedou ji znova do pohybu. Květy si nekladou za úkol vymazat psychické a tělesné symptomy, mohou však pomoci překonat způsobené problémy.

Kapičky se užívají 4x denně po 4 kapkách – do čaje, džusu, vody, a efekt je poznat už po týdnu. Správně se má využívat celá lahvička, ale znatelný rozdíl bývá patrný mnohem dříve. Kromě jednotlivých esencí se můžete setkat také s „krizovými kapkami“ – již předem namíchaná kombinace, která pokrývá škálu problémů.

.....

Odborník Bylinky revue:

Ivana Jaitnerová

Kinezioložka s praxí od roku 1998. Svým klientům poskytuje i terapii Bachovými esencemi. Poskytuje poradenství v oblasti zdraví, vztahů, seberealizace jak pro doospělé, tak pro děti. Pořádá semináře pro ženy zaměřené na přijetí těla, využívání intuice a práci s ženskou mystikou. Také pořádá semináře týkající se dětí a jejich bloků a zrcadlení problémů s rodiči.

www.ijporadna.cz